

DR. ANDREA ROLVERING

DIE BESTE AKTIE MIT DEM GRÖSSTEN GEWINNPOTENTIAL BIST DU

DIRK-Mitgliederversammlung

DR. ANDREA ROLVERING

6. Oktober 2023





HERZLICH WILLKOMMEN

- 20 Jahre Konzerterfahrung Investor Relations (Douglas Holding, Symrise, Tom Tailor, Vapiano, About You, Gerry Weber ...)
- 2013 ausgezeichnet als beste IR im SDAX®
- seit 2016 Interims Investor Relations
- Coaching on the Job für Investor Relations

- zertifizierter Life-und Business-Coach
- seit 2020 Mindset- und Business-Mentorin für Teams und Einzelpersonen auf Basis von THINKING INTO RESULTS®
- seit 2021 Mitglied im 1% Inner Circle von Bob Proctor

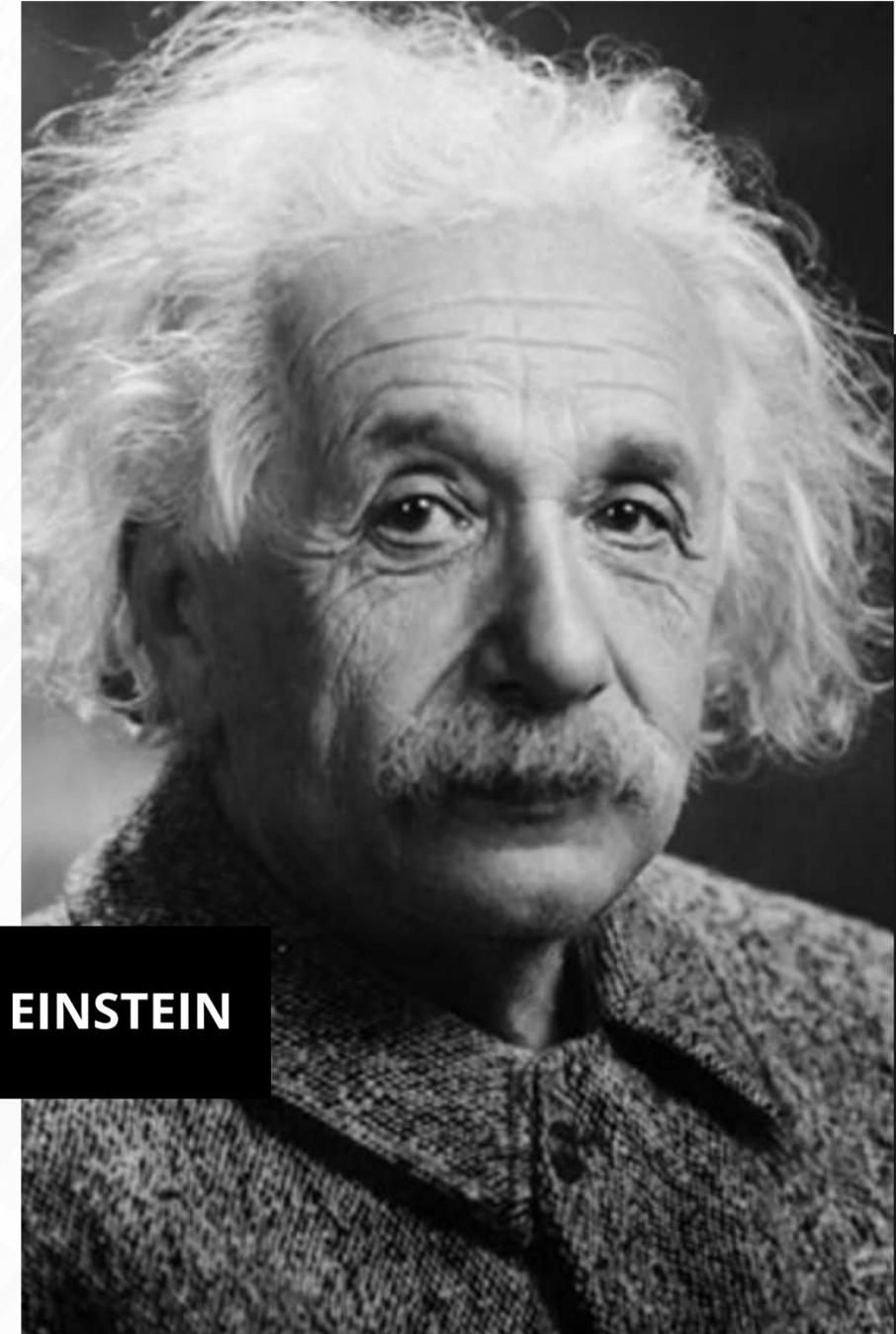


ZITAT

“Die Definition von Wahnsinn ist,
immer wieder das Gleiche zu tun und
andere Ergebnisse zu erwarten.“

Albert Einstein

Physiker, Nobelpreisträger



ALBERT EINSTEIN



WAS IST MINDSET?

Mind = Denken

Set/Setting = Rahmen

Mindset = der Rahmen, in dem sich unser Denken abspielt, begrenzt durch unsere Vorstellungskraft

A photograph of a spiral-bound notebook with a white page. On the page, there is a hand-drawn diagram. It consists of two rectangular boxes stacked vertically. The top box contains the text 'NEW MINDSET' and the bottom box contains 'NEW RESULTS'. Two curved arrows connect the boxes: one on the left pointing from the bottom box up to the top box, and one on the right pointing from the top box down to the bottom box, indicating a cyclical relationship. A black rectangular box is overlaid on the bottom left of the notebook page, containing the word 'MINDSET' in white capital letters.

MINDSET



WENN DU ...

... glaubst, Ergebnisse werden durch viel Tun erschafft, dann ist das hier Dein Workshop!

... viel vergeblich probiert hast, um Deine Ergebnisse zu verändern auch!

WIESO...

... erzielen Kollegen auf der gleichen Karrierestufe bessere Ergebnisse mit weniger Arbeit?

... erklimmen Menschen schneller und einfacher die Karriereleiter, werden scheinbar mühelos VP, SVP, Vorstand und sie sind nicht besser ausgebildet?





ZITAT

“Ich habe ausnahmslos festgestellt, dass **5 Prozent** des Erfolgs einer Person mit Strategie und Plänen zu tun haben. Die restlichen **95 Prozent** haben mit **Mindset** zu tun.”

“Ändere Dein **Denken** und Du veränderst Dein Leben”.

Bob Proctor

Autor, Speaker, Berater und Coach
bekannt aus dem Buch/Film “The Secret”



BOB PROCTOR





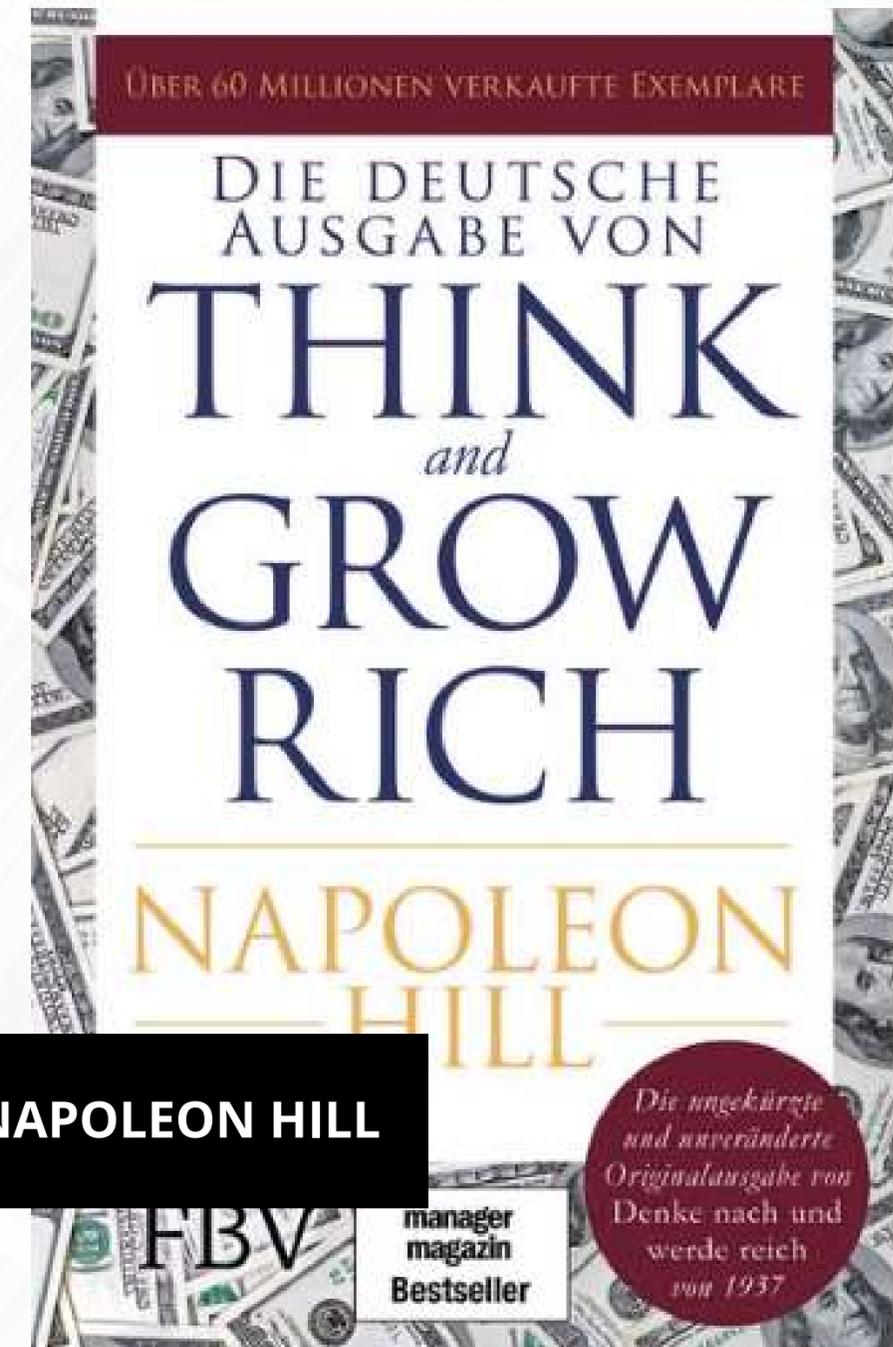
ÜBER DIE MACHT DEINER GEDANKEN

Napoleon Hill analysierte 500 der erfolgreichsten amerikanischen Unternehmer der 1920er und 1930er Jahre, um herauszufinden, was sie so erfolgreich machte.

Die Unternehmer waren sich in fast allem ziemlich uneins bis auf:

WE BECOME WHAT WE THINK ABOUT

Denken -> Gefühle -> Handlungen -> Ergebnisse



NAPOLEON HILL



TRÄUME, ZIELE... UND DANN?

Wir setzen uns Ziele ...
und bleiben dennoch auf dem alten Kurs.

Wir sagen wir tun ..., tun es aber nicht.

Woran liegt das?

An unserer Programmierung, wir sind regelrecht programmiert, uns zu verhalten wie wir uns verhalten.



ZITAT

“Wenn wir erst einmal **35** sind, sind wir zu erinnerten Programmen, Fähigkeiten, emotionalen Reaktionen, Überzeugungen, Wahrnehmungen und Einstellungen geworden, die wie ein **unterbewusstes automatisches Computerprogramm** ablaufen.“

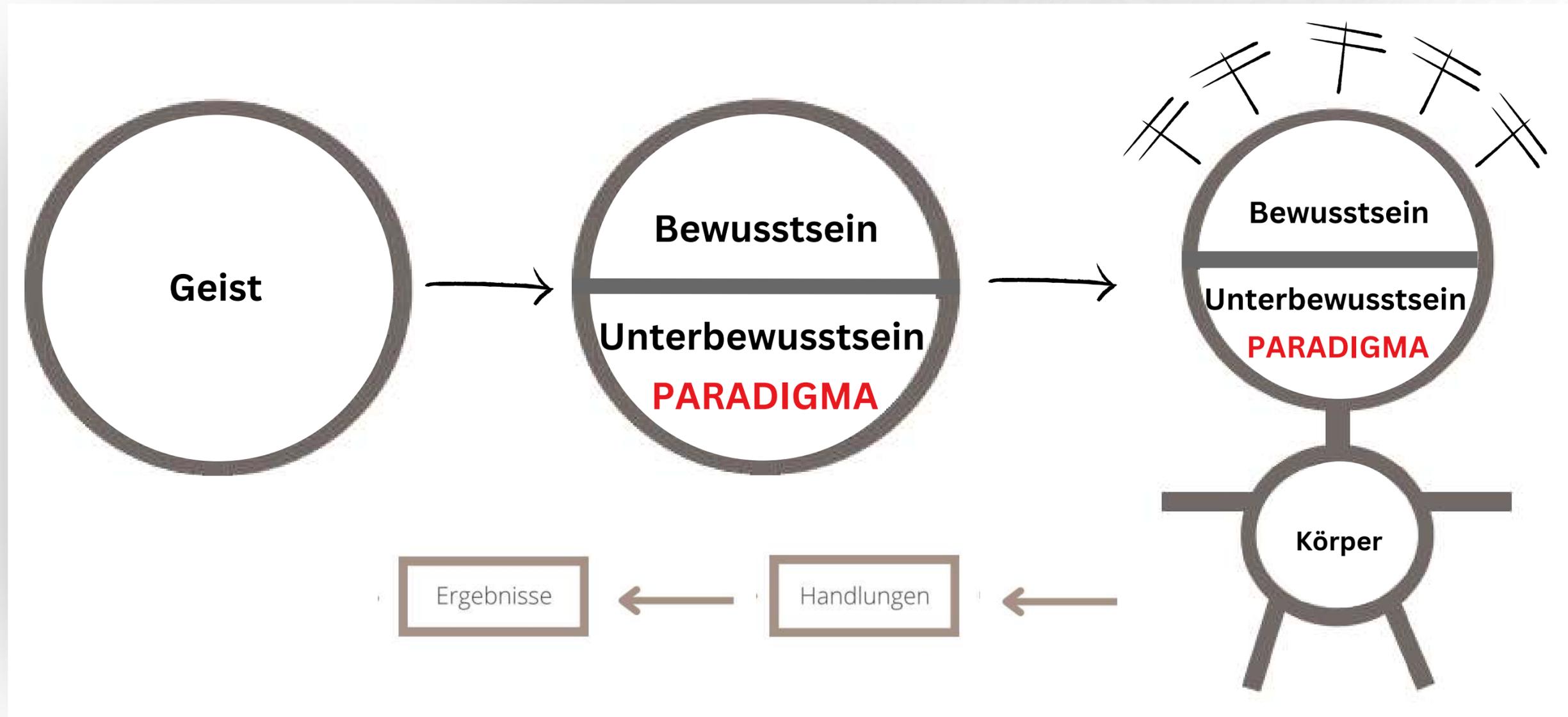
Dr. Joe Dispenza

amerikanischer Neurowissenschaftler

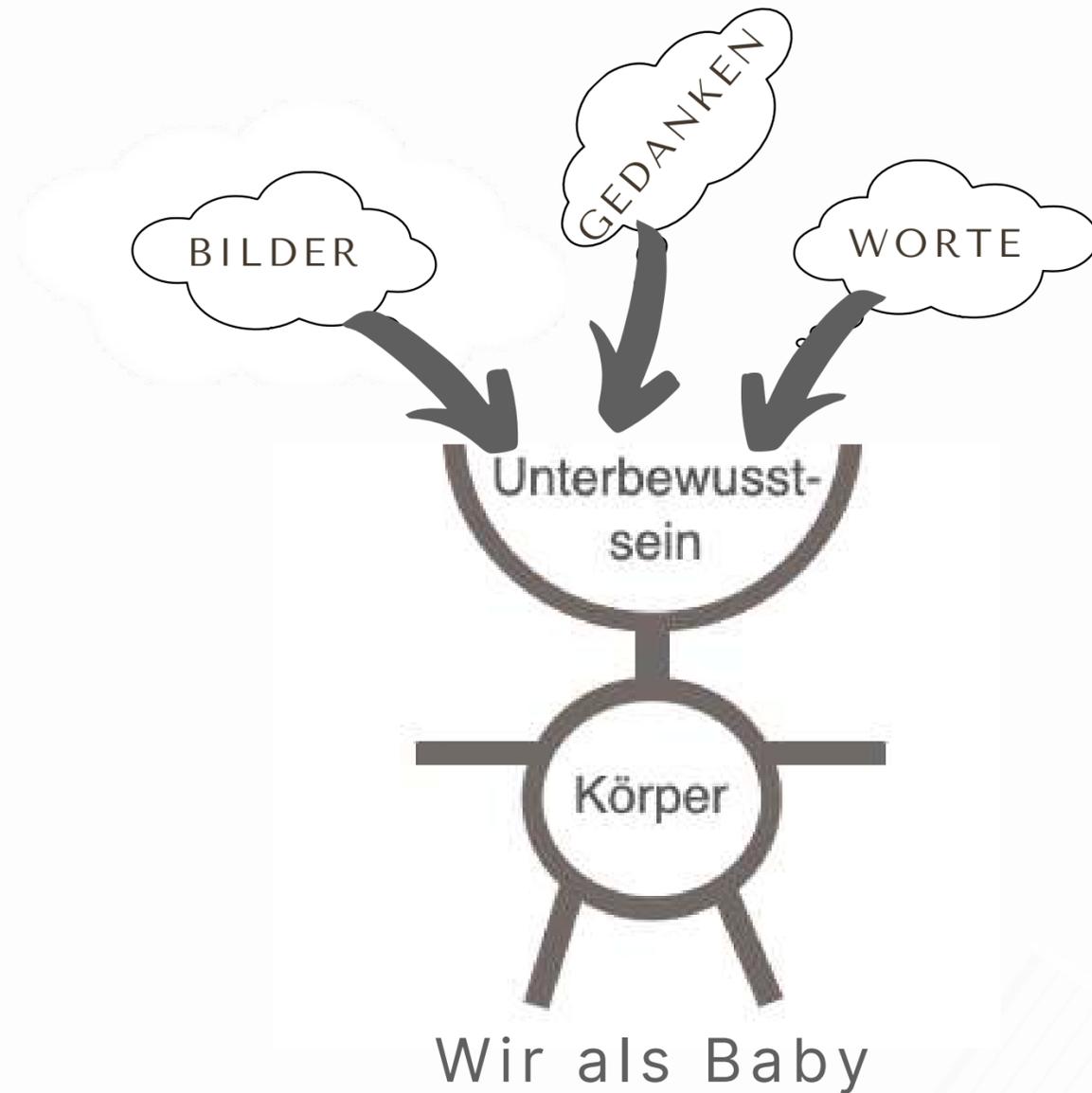


DR. JOE DISPENZA

UNSER MIND UND WIE ES FUNKTIONIERT



UNSER MIND UND WIE ES FUNKTIONIERT



Unser Paradigma kontrolliert:

- **Gewohnheiten**
- Wahrnehmung
- Zeitverwendung
- Selbstbild
- Kreativität
- Produktivität
- Logik
- Effektivität
- Geld

Wir sind das Ergebnis des Umfeldes, in dem wir aufgewachsen sind. **PARADIGMA** steht für eine Vielzahl an Glaubenssätzen & Gewohnheiten, die in unserem Unterbewusstsein „einprogrammiert“ sind. Unser Paradigma lässt uns immer wieder auf eine bestimmte Weise verhalten, ohne dass wir bewusst darüber nachdenken.



DIE WISSEN-TUN-LÜCKE

Wir sammeln Wissen in Schule/Ausbildung/Studium und Job. Dieses legen wir ab in unserem Bewusstsein. Wenig davon geht in unser Unterbewusstsein, weil unsere Programmierung schon lange "quasi" abgeschlossen ist.

Wir werden älter, und wir wissen mehr, aber unsere Ergebnisse verändern sich nicht.

Das ist die **Wissen-Tun-Lücke**.

Das ist der Gap zwischen dem, was wir im Bewusstsein wissen (5%) und dem was wir - gesteuert vom Unterbewusstsein (95%) - tun/umsetzen. So begrenzen wir unsere Ergebnisse.





DIE WISSEN-TUN-LÜCKE

Wir wollen etwas bestimmtes erreichen, tun aber gleichzeitig immer wieder Dinge, die wir - bewusst nicht tun wollen und erzielen wiederholt Ergebnisse, die wir nicht wollen – und tun es trotzdem immer wieder.

Wir wissen es bewusst besser, aber das nützt nichts.

Wenn wir unsere Ziele umsetzen wollen, müssen wir lernen, die im Unterbewusstsein verankerten unproduktiven Gewohnheiten und Glaubenssätze nach und nach zu ändern.



WIR SCHLIESSEN DIE WISSEN-TUN-LÜCKE

Denke an ein Ergebnis, das Du wiederholst hast und nicht mehr haben willst. Frage dich, welche Verhaltensweisen oder Gewohnheiten dieses Ergebnis verursachen.

Schreib Dein Verhalten eindeutig und detailliert auf.

Frag Dich, welche Gewohnheit oder welches Verhalten das genaue Gegenteil des Verhaltens ist, das Du gerade identifiziert hast und schreib sie Dir auf (präzise und kurz). Das ist Deine Affirmation.

Schreib die positive Gewohnheit mehrmals am Tag. Lies sie immer wieder und fang an, bewusst, entsprechend zu handeln. Mit jeder **Wiederholung** verankerst Du die neue Idee im Unterbewusstsein.





WARNUNG

Zu **wissen**, welche Deiner Verhaltensweisen oder Gewohnheiten für nicht mehr erwünschte Ergebnisse verursachen, reicht nicht für eine Veränderung.

Du musst die alten Verhaltensweisen oder Gewohnheiten durch neue Verhaltensweisen und Gewohnheiten **ersetzen (tun)**.

So schließen wir die **Wissen-Tun-Lücke**.

So schließen wir die Lücke zwischen dem, was wir im Bewusstsein wissen (5%) und dem was wir - gesteuert vom Unterbewusstsein (95%) - tun/umsetzen.





WIR SCHLIESSEN DIE WISSEN-TUN-LÜCKE

Wir ändern **eine** unproduktive Gewohnheit (Denkweisen, Gewohnheiten, Aktionen) nach der nächsten mit Hilfe einer Affirmation, die wir wiederholen, bis sie zur neuen Gewohnheit geworden ist.

Dann ändern wir die nächste Gewohnheit.

WIEDERHOLUNG

WIEDERHOLUNG

WIEDERHOLUNG



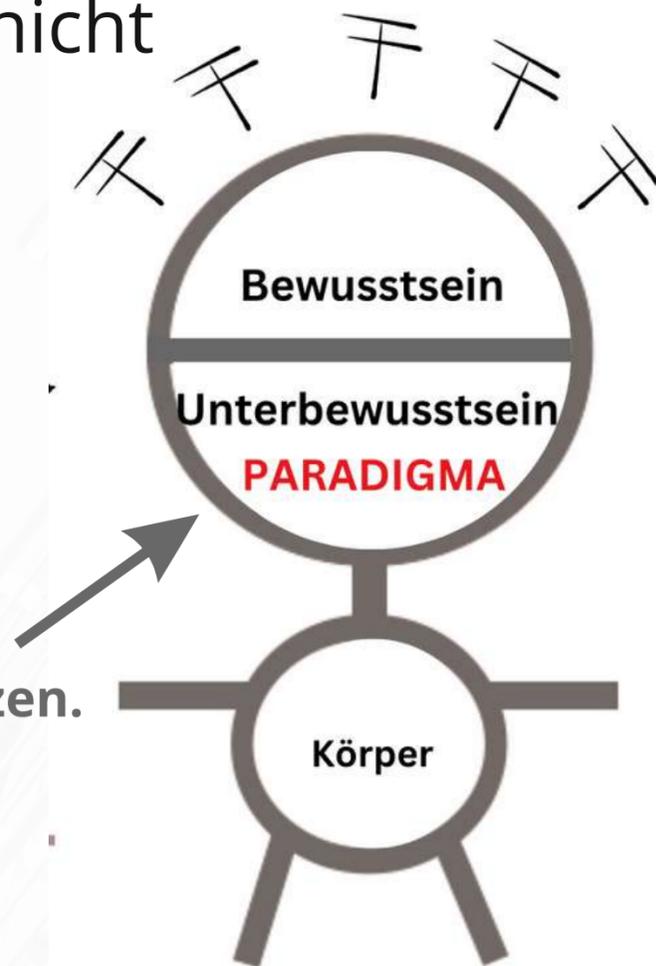
ZITAT

“Bildung bedeutet nicht, Menschen etwas zu lehren, was sie nicht wissen. Bildung bedeutet, sie zu lehren, sich so zu verhalten, wie sie sich nicht verhalten.“

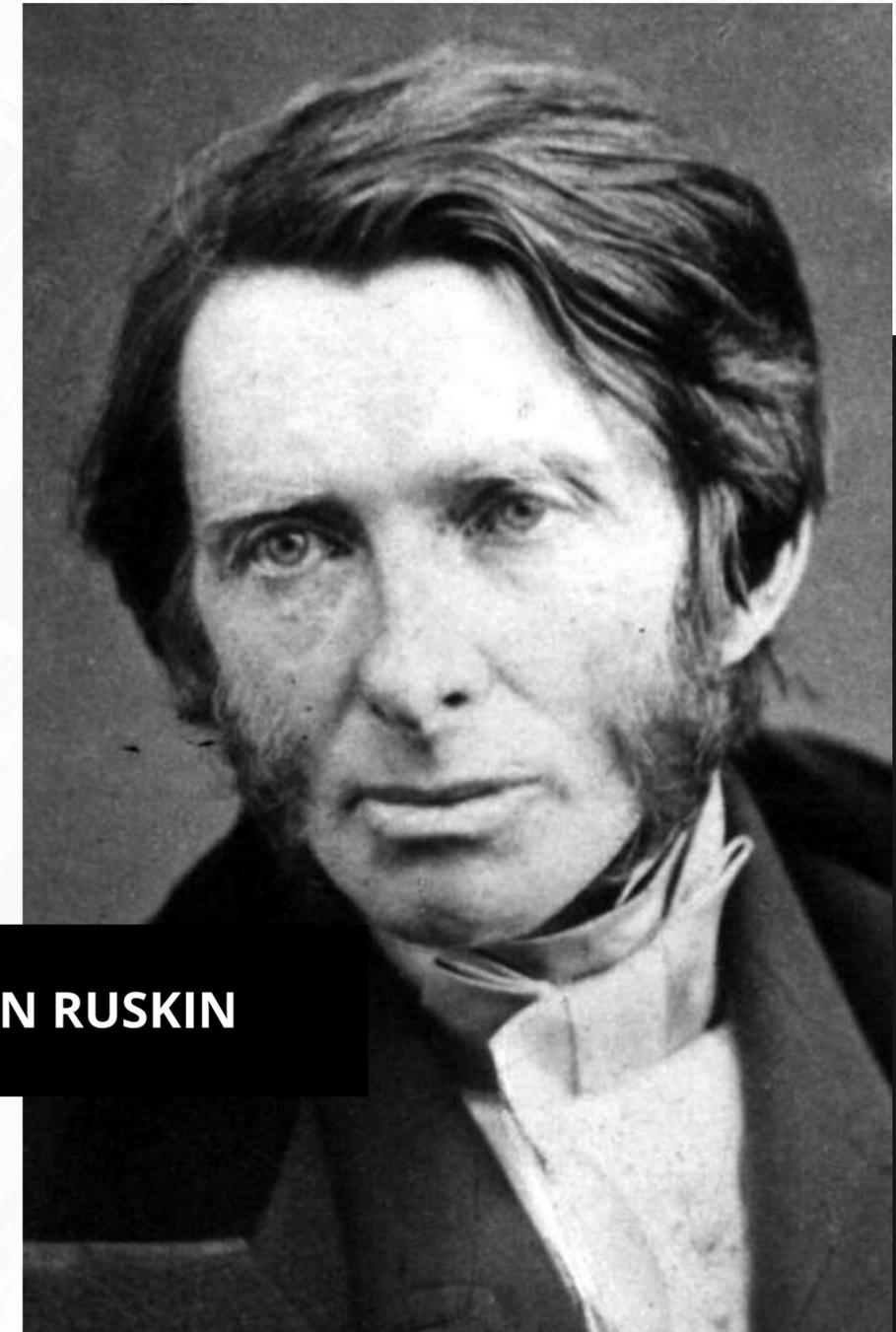
John Ruskin

englischer Schriftsteller im 19 Jh.,
Universalgelehrter

Hier müssen wir ansetzen.



JOHN RUSKIN

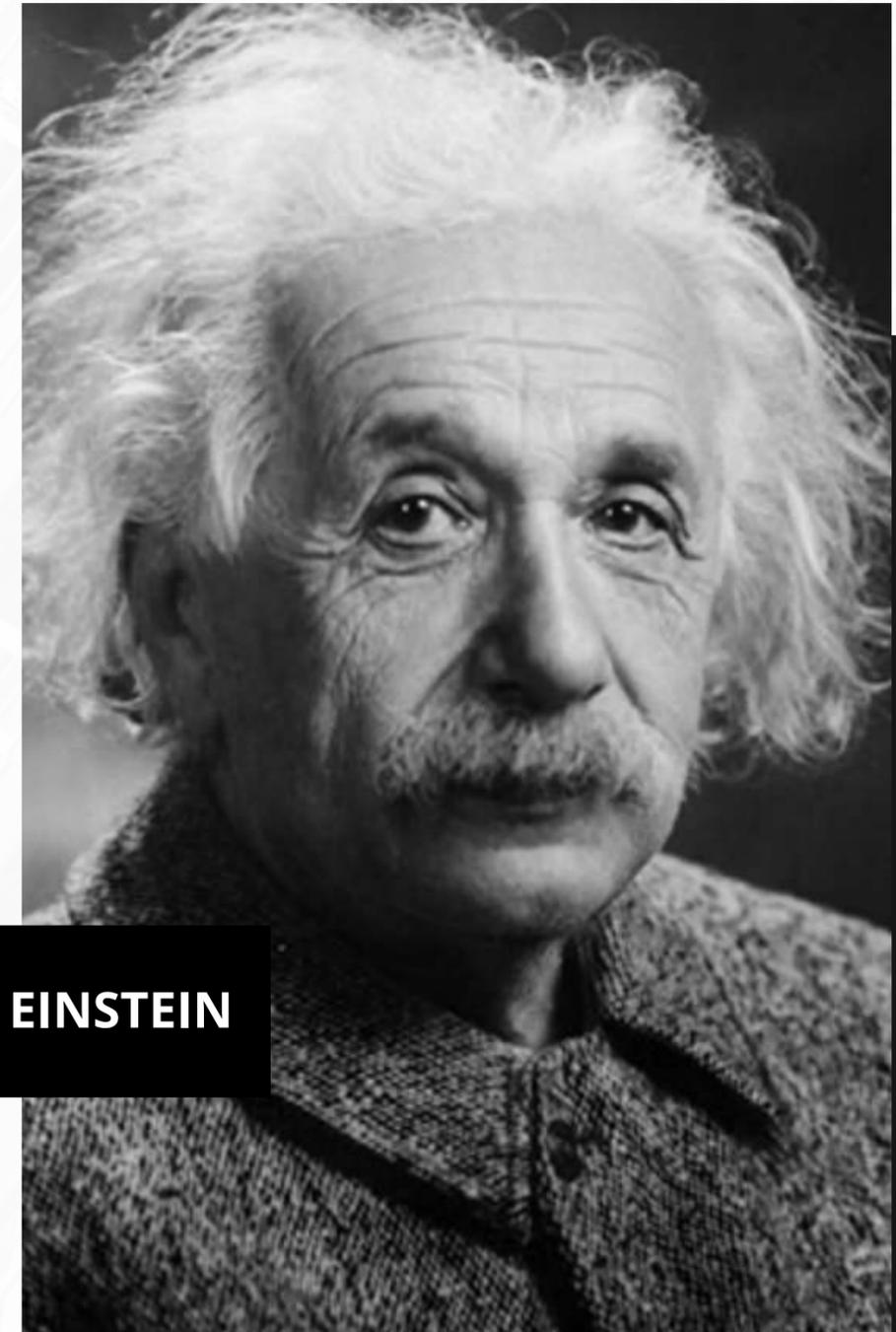


ZURÜCK ZUM ANFANG

ZITAT

“Die Definition von Wahnsinn ist, immer wieder das Gleiche zu tun und andere Ergebnisse zu erwarten.“

Albert Einstein
Physiker, Nobelpreisträger



ALBERT EINSTEIN





WORKSHOP-EINLADUNG

MASTER YOUR MINDSET, MASTER YOUR SUCCESS

Regelmäßige mehrtägige
kostenfreie Workshops
(nächster: Mitte November 2023)

Kontaktier mich gern für Details!





KONTAKTDATEN

Phone : +49 157 57103411

Email : andrea.rolvering@gmail.com

Website : www.andrearolvering.com

LinkedIn: bit.ly/andreaRolvering





DANKE!



Fragen?

